



100% PURE CREATINE



PROLINE's 100% PURE CREATINE Monohydrate is micronized for greater solubility and to stay suspended in solution longer. Creatine Monohydrate is a naturally occurring metabolite found in muscle tissue. Creatine plays an essential role in energizing muscle tissue & enhancing athletic performance. Creatine Monohydrate also increases strength, endurance, and muscle mass.

 100% PURE CREATINE MONOHYDRATE
300G: PL-CR300G

Medicinal Ingredients / Ingrédients Médicinaux

Serving Size: 1 Scoop (5.0 g) / Portion: 1 cuillerée (5.0 g)

Servings Per Container: 60 / Portions par contenant : 60

| Amount / Quantité | per 1 Scoop (5.0 g) / par 1 cuillerée (5.0 g) | per 100g / par 100 g |
|---------------------------------|---|----------------------|
| Micronized Creatine Monohydrate | 5.0 g | 100 g |

Recommended Use: Mix 1 scoop of 100% PURE CREATINE into 250ml of water or your favorite beverage 2 times per day. It is recommended that you drink plenty of water or performance beverage such as PROLINE BCAA Stack or Vegan BCAA.

Utilisation recommandée : Mélanger 1 cuillerée de 100% PURE CREATINE dans 250ml d'eau ou de votre breuvage préféré 2 fois par jour. Il est recommandé de boire amplement d'eau ou breuvage qui aide à la performance, tel que le PROLINE BCAA Stack ou Vegan BCAA.

Risk Information: Consult a health care practitioner prior to use if you have a kidney disorder or if you are pregnant or breast feeding. May result in weight gain.

Informations sur les risques : Consulter un professionnel de la santé avant d'utiliser si vous souffrez de troubles rénaux, êtes enceinte ou allaitez. Peut entraîner un gain de poids.