

# Nutrition Facts / Valeur nutritive

Per 1 Scoop (35.3 g) / Pour 1 cuillerée (35,3 g)

Servings per Container / Portions par récipient : 25.8

	1 Scoop (35.3 g) 1 cuillerée (35,3 g)	100 g 100 g
<b>Calories</b>	<b>124</b>	<b>352</b>
	% Daily Value* / % valeur quotidienne*	
<b>Fat / Lipides</b> 0 g <sup>†</sup>	0 %	0 g
Saturated / saturés 0 g <sup>†</sup>	0 %	0 g
+ Trans / trans 0 g <sup>†</sup>	0 %	0 g
<b>Carbohydrate / Glucides</b> 1 g <sup>†</sup>	0.3 %	3 g
Fibre / Fibres 0 g <sup>†</sup>	0 %	0 g
Sugars / Sucres 0 g <sup>†</sup>	0 %	0 g
<b>Protein / Protéines</b> 30 g <sup>†</sup>		85 g
<b>Cholesterol / Cholestérol</b> 0 mg <sup>†</sup>	0 %	0 mg
<b>Sodium</b> 91 mg <sup>†</sup>	3.8 %	259 mg
Potassium 202 mg <sup>†</sup>	4.3 %	572 mg
Calcium 152 mg <sup>†</sup>	13.8 %	431 mg
Iron / Fer 0 mg <sup>†</sup>	0 %	0 mg

<sup>†</sup> Amount in 1 Scoop (35.3 g) / Teneur pour 1 cuillerée (35,3 g)

\*5% or less is a **little**, 15% or more is a **lot**

\*5% ou moins c'est **peu**, 15% ou plus c'est **beaucoup**

## Typical Amino Acid Profile Per Serving / Profil typique d'acides aminés par portion

Aspartic Acid / Acide aspartique	3.4 g
Threonine / Thréonine	2.2 g
Serine / Sérine	1.4 g
Glutamic Acid / Acide glutamique	5.5 g
Glycine / Glycine	0.5 g
Alanine / Alanine	1.6 g
Valine / Valine <sup>†</sup>	1.9 g
Isoleucine / Isoleucine <sup>†</sup>	2.1 g
Leucine / Leucine <sup>†</sup>	3.3 g
Tyrosine / Tyrosine	0.8 g
Phenylalanine / Phénylalanine	0.9 g
Histidine / Histidine	0.5 g
Lysine / Lysine	2.9 g
Arginine / Arginine	0.6 g
Proline / Proline	1.8 g
Cystine / Cystine	0.6 g
Methionine / Méthionine	0.7 g
Tryptophan / Tryptophan	0.6 g

<sup>†</sup> Branched Chain Amino Acid (BCAA) /  
Acide aminé à chaîne ramifiée (AACR)

**INGREDIENTS (PER SERVING):** Cross Flow Micro Filtered Whey Isolate 90% (33.6 g), Natural and Artificial Flavours (850 mg), Guar Gum (500 mg), Sucralose (250 mg), Natural Beet Powder (for colour) (60 mg).

**Contains:** Milk by-products/derivatives.

**INGREDIENTS (PAR PORTION):** Concentré de l'isolat de protéines de lactosérum micro-filtré à flux croisés 90% (33,6 g), Saveurs naturels et artificielles (850 mg), Gomme de guar (500 mg), Sucralose (250 mg), Poudre de betterave naturelle (couleur) (60 mg).

**Contient :** Sous-produits / dérivés du lait.