

Nutrition Facts / Valeur nutritive

Per 1 Scoop (34.1 g) / Pour 1 cuillerée (34,1 g)

Servings per Container / Portions par récipient : 26.6

	1 Scoop (34.1 g) 1 cuillerée (34,1 g)	100 g 100 g
Calories	124	364
% Daily Value* / % valeur quotidienne*		
Fat / Lipides 0 g [†]	0 %	0 g
Saturated / saturés 0 g [†]	0 %	0 g
+ Trans / trans 0 g [†]	0 %	0 g
Carbohydrate / Glucides 1 g [†]	0.3 %	3 g
Fibre / Fibres 0 g [†]	0 %	0 g
Sugars / Sucres 0 g [†]	0 %	0 g
Protein / Protéines 30 g [†]		88 g
Cholesterol / Cholestérol 0 mg [†]	0 %	0 mg
Sodium 91 mg [†]	3.8 %	267 mg
Potassium 202 mg [†]	4.3 %	591 mg
Calcium 152 mg [†]	13.8 %	445 mg
Iron / Fer 0 mg [†]	0 %	0 mg

[†] Amount in 1 Scoop (34.1 g) / Teneur pour 1 cuillerée (34,1 g)

*5% or less is a **little**, 15% or more is a **lot**

*5% ou moins c'est **peu**, 15% ou plus c'est **beaucoup**

Typical Amino Acid Profile Per Serving / Profil typique d'acides aminés par portion

Aspartic Acid / Acide aspartique	3.3 g
Threonine / Thréonine	2.1 g
Serine / Sérine	1.3 g
Glutamic Acid / Acide glutamique	5.3 g
Glycine / Glycine	0.5 g
Alanine / Alanine	1.5 g
Valine / Valine [†]	1.8 g
Isoleucine / Isoleucine [†]	2.0 g
Leucine / Leucine [†]	3.2 g
Tyrosine / Tyrosine	0.8 g
Phenylalanine / Phénylalanine	0.9 g
Histidine / Histidine	0.5 g
Lysine / Lysine	2.8 g
Arginine / Arginine	0.6 g
Proline / Proline	1.7 g
Cystine / Cystine	0.6 g
Methionine / Méthionine	0.6 g
Tryptophan / Tryptophan	0.6 g

[†] Branched Chain Amino Acid (BCAA) /
Acide aminé à chaîne ramifiée (AACR)

INGREDIENTS (PER SERVING): Cross Flow Micro Filtered Whey Protein Concentrate 90% (33.6 g), Guar Gum (500 mg).

Contains: Milk by-products/derivatives.

INGREDIENTS (PAR PORTION): Isolat de protéines de lactosérum micro-filtré à flux croisé 90% (33,6 g), Gomme de guar (500 mg).

Contient : Sous-produits / dérivés du lait.