

# Nutrition Facts / Valeur nutritive

Per 1 Scoop (37.1 g) / Pour 1 cuillerée (37,1 g)

Servings per Container / Portions par récipient : 61.1

	1 Scoop (37.1 g) 1 cuillerée (37,1 g)	100 g 100 g
<b>Calories</b>	<b>132.5</b>	<b>361</b>
% Daily Value* / % valeur quotidienne*		
<b>Fat / Lipides</b> 0.5 g <sup>†</sup>	0.8 %	1.3 g
Saturated / saturés 0 g <sup>†</sup>	0 %	0 g
+ Trans / trans 0 g <sup>†</sup>	0 %	0 g
<b>Carbohydrate / Glucides</b> 2 g <sup>†</sup>	0.7 %	5 g
Fibre / Fibres 0 g <sup>†</sup>	0 %	0 g
Sugars / Sucres 0 g <sup>†</sup>	0 %	0 g
<b>Protein / Protéines</b> 30 g <sup>†</sup>		81 g
<b>Cholesterol / Cholestérol</b> 0 mg <sup>†</sup>	0 %	0 mg
<b>Sodium</b> 316 mg <sup>†</sup>	5.3 %	352 mg
Potassium 202 mg <sup>†</sup>	4.3 %	544 mg
Calcium 152 mg <sup>†</sup>	13.8 %	409 mg
Iron / Fer 0 mg <sup>†</sup>	0 %	0 mg

<sup>†</sup> Amount in 1 Scoop (37.1 g) / Teneur pour 1 cuillerée (37,1 g)

\*5% or less is a **little**, 15% or more is a **lot**

\*5% ou moins c'est **peu**, 15% ou plus c'est **beaucoup**

## Typical Amino Acid Profile Per Serving / Profil typique d'acides aminés par portion

Aspartic Acid / Acide aspartique	3.6 g
Threonine / Thréonine	2.3 g
Serine / Sérine	1.4 g
Glutamic Acid / Acide glutamique	5.8 g
Glycine / Glycine	0.5 g
Alanine / Alanine	1.6 g
Valine / Valine <sup>†</sup>	2.0 g
Isoleucine / Isoleucine <sup>†</sup>	2.2 g
Leucine / Leucine <sup>†</sup>	3.5 g
Tyrosine / Tyrosine	0.9 g
Phenylalanine / Phénylalanine	1.0 g
Histidine / Histidine	0.6 g
Lysine / Lysine	3.0 g
Arginine / Arginine	0.7 g
Proline / Proline	1.9 g
Cystine / Cystine	0.7 g
Methionine / Méthionine	0.7 g
Tryptophan / Tryptophan	0.6 g

<sup>†</sup> Branched Chain Amino Acid (BCAA) /  
Acide aminé à chaîne ramifiée (AACR)

**INGREDIENTS (PER SERVING):** Cross Flow Micro Filtered Whey Isolate 90% (32.9 g), Cocoa (1.85 g), Natural Flavours (1.25 g), Guar Gum (500 mg), Stevia (300 mg), Salt (200 mg), Monk Fruit (100 mg).

**Contains:** Milk by-products/derivatives.

**INGREDIENTS (PAR PORTION):** Concentré de l'isolat de protéines de lactosérum micro-filtré à flux croisés 90% (32,9 g), Cocoa (1,85 g), Saveurs naturels 1,25 g), Gomme de guar (500 mg), Stevia (300 mg), Sel (125 mg), Fruit de moine (100 mg).

**Contient :** Sous-produits / dérivés du lait.