

Nutrition Facts / Valeur nutritive

Per 3 Scoops (110 g) / pour 3 cuillerées (110 g)

Servings per Container / Portions par récipient : 14

	3 Scoops (110 g) 3 cuillerées (110 g)	100 g 100 g
Calories	410	373
	% Daily Value* / % valeur quotidienne*	
Fat / Lipides 5.5 g [†]	7 %	5 g
Saturated / saturés 3 g [†]	15 %	3 g
+ Trans / trans 0 g [†]		0 g
Carbohydrate / Glucides 60 g [†]		55 g
Fibre / Fibres 0.5 g	2 %	0 g
Sugars / Sucres 3 g [†]	3 %	3 g
Protein / Protéines 30 g [†]		27 g
Cholesterol / Cholestérol 300 mg [†]	100 %	273 g
Sodium 84 mg [†]	4 %	76 g
Potassium 17 mg [†]	<1 %	15 g
Calcium 175 mg [†]	13 %	159 g
Iron / Fer 3.5 mg [†]	19 %	3 g

† Amount in 3 Scoops (110 g) / Teneur pour 3 cuillerées (110 g)

* 5% or less is a **little**, 15% or more is a **lot**

* 5% ou moins c'est **peu**, 15% ou plus c'est **beaucoup**

Typical Amino Acid Profile Per Serving / Profil typique d'acides aminés par portion

Aspartic Acid / Acide aspartique	3.1 g
Threonine / Thréonine	2.0 g
Serine / Sérine	1.5 g
Glutamic Acid / Acide glutamique	4.9 g
Glycine / Glycine	0.6 g
Alanine / Alanine	1.4 g
Valine / Valine [†]	5.2 g
Isoleucine / Isoleucine [†]	1.8 g
Leucine / Leucine [†]	3.1 g
Tyrosine / Tyrosine	0.9 g
Phenylalanine / Phénylalanine	1.0 g
Histidine / Histidine	0.6 g
Lysine / Lysine	2.6 g
Arginine / Arginine	0.8 g
Proline / Proline	1.7 g
Cystine / Cystine	0.6 g
Methionine / Méthionine	0.6 g
Tryptophan / Tryptophan	0.5 g

† Branched Chain Amino Acid (BCAA) /
Acide aminé à chaîne ramifiée (AACR)

INGREDIENTS (PER SERVING): Pea Starch NON GMO (65 g), Cross Flow Micro Filtered Whey Protein Concentrate 80% (37.5 g), MCT Oil Powder (5 g), Natural and Artificial Flavours (2.1 g), Natural Beet Powder (for colour) (150 mg), Acesulfame Potassium (125 mg) Sucralose (120 mg).

Contains: Milk by-products/derivatives.

INGREDIENTS (PAR PORTION): Amidon de pois NON OGM (65 g), Concentré de protéines de lactosérum micro-filtré à flux croisé 80% (37,5 g), Poudre d'huile MCT (5 g), Saveurs naturels et artificielles (2,1 g), Poudre de betterave naturelle (couleur) (150 mg), Acésulfame Potassium (125 mg) Sucralose (120 mg).

Contient : Sous-produits / dérivés du lait.