

# Nutrition Facts / Valeur nutritive

Per 3 Scoops (110 g) / pour 3 cuillerées (110 g)

Servings per Container / Portions par récipient : 14

	3 Scoops (110 g) 3 cuillerées (110 g)	100 g 100 g
<b>Calories</b>	<b>410</b>	<b>373</b>
	% Daily Value* / % valeur quotidienne*	
<b>Fat / Lipides</b> 5.5 g <sup>†</sup>	7 %	5 g
Saturated / saturés 3 g <sup>†</sup>	15 %	3 g
+ Trans / trans 0 g <sup>†</sup>		0 g
<b>Carbohydrate / Glucides</b> 60 g <sup>†</sup>		55 g
Fibre / Fibres 0.5 g	2 %	0 g
Sugars / Sucres 3 g <sup>†</sup>	3 %	3 g
<b>Protein / Protéines</b> 30 g <sup>†</sup>		27 g
<b>Cholesterol / Cholestérol</b> 300 mg <sup>†</sup>	100 %	273 g
<b>Sodium</b> 984 mg <sup>†</sup>	43 %	896 g
Potassium 17 mg <sup>†</sup>	<1 %	15 g
Calcium 175 mg <sup>†</sup>	13 %	159 g
Iron / Fer 3.5 mg <sup>†</sup>	19 %	3 g

† Amount in 3 Scoops (110 g) / Teneur pour 3 cuillerées (110 g)

\* 5% or less is a **little**, 15% or more is a **lot**

\* 5% ou moins c'est **peu**, 15% ou plus c'est **beaucoup**

## Typical Amino Acid Profile Per Serving / Profil typique d'acides aminés par portion

Aspartic Acid / Acide aspartique	3.1 g
Threonine / Thréonine	2.0 g
Serine / Sérine	1.5 g
Glutamic Acid / Acide glutamique	4.9 g
Glycine / Glycine	0.6 g
Alanine / Alanine	1.4 g
Valine / Valine <sup>†</sup>	5.2 g
Isoleucine / Isoleucine <sup>†</sup>	1.8 g
Leucine / Leucine <sup>†</sup>	3.1 g
Tyrosine / Tyrosine	0.9 g
Phenylalanine / Phénylalanine	1.0 g
Histidine / Histidine	0.6 g
Lysine / Lysine	2.6 g
Arginine / Arginine	0.8 g
Proline / Proline	1.7 g
Cystine / Cystine	0.6 g
Methionine / Méthionine	0.6 g
Tryptophan / Tryptophan	0.5 g

† Branched Chain Amino Acid (BCAA) /  
Acide aminé à chaîne ramifiée (AACR)

**INGREDIENTS (PER SERVING):** Pea Starch NON GMO (64.2 g), Cross Flow Micro Filtered Whey Protein Concentrate 80% (37.5 g), MCT Oil Powder (5 g), Natural and Artificial Flavours (2 g), Salt (900 mg), Acesulfame Potassium (140 mg), Sucralose (130 mg).

**Contains:** Milk by-products/derivatives.

**INGREDIENTS (PAR PORTION):** Amidon de pois NON OGM (64,18 g), Concentré de protéines de lactosérum micro-filtré à flux croisé 80% (37,5 g), Poudre d'huile MCT (5 g), Saveurs naturels et artificielles (1,95 g), Sel (900 mg), Acésulfame Potassium (140 mg), Sucralose (130 mg).

**Contient :** Sous-produits / dérivés du lait.